

Instituto de Ecología Emocional

PROGRAMA CERTIFICACIÓN EN FACILITACIÓN Y DINÁMICAS DE GRUPOS

*Si quieres ir rápido, camina solo;
si quieres llegar lejos, camina acompañado*
Proverbio africano

Presentación del Programa CERTIFICACIÓN EN FACILITACIÓN Y DINÁMICAS DE GRUPOS

Donde hay personas se establecen dinámicas de grupo que pueden ir en la línea de crear o en la de destruir: familia, escuelas, trabajo, amistades, organizaciones de todo tipo...

La misión de esta certificación es la capacitación en la conducción y facilitación de todo tipo de grupos para favorecer la creación de vínculos sanos y emocionalmente ecológicos que contribuyan al logro de los objetivos personales y colectivos, buscando la excelencia con elevados niveles de creatividad. Las dinámicas para grupos son un buen medio para vincular los conocimientos a la práctica, ya que no se puede enseñar ninguna habilidad sólo hablando de ella.

Este programa se basa en los principios de Form-Acción y de No Implicación que se han aplicado con éxito en múltiples programas en Fundació ÀMBIT ECOLOGIA EMOCIONAL. El grupo se convierte en un espacio protegido de respeto.

Objetivo

FORMAR A PROFESIONALES EXPERTOS EN LA FACILITACIÓN Y DINAMIZACIÓN DE GRUPOS.

- Proporcionar una visión ecosistémica de los fenómenos grupales aplicando visiones, metáforas y técnicas novedosas de dinámicas de grupo.
- Capacitar para llevar a cabo un análisis de los movimientos, fuerzas y fenómenos que tienen lugar en los grupos.
- Facilitar herramientas prácticas y metodología para aplicar en cada una de las etapas que conforman la vida de un grupo.
- Promover el aprendizaje y adquisición de conocimientos, habilidades, valores y actitudes, y que estos se plasmen en acciones concretas.
- Proporcionar recursos para que cada persona se conozca a sí misma, se comprenda y respete a fin de ser capaz de comprender y respetar a los demás interactuando de forma positiva y vinculándose de forma sana.
- Crear un contexto que facilite desarrollar las competencias de gestión emocional y habilidades para la facilitación de grupos.

Dirigido a

PERSONAS QUE DESEEN DESARROLLAR O PERFECCIONAR SUS HABILIDADES COMO FACILITADORES DE DINÁMICAS DE GRUPOS.

- Profesionales vinculados al mundo de la psicología, terapia y facilitadores del crecimiento personal.
- Profesionales de la educación, docentes, entrenadores deportivos, políticos, trabajadores y educadores sociales, formadores, pedagogos, coaches.
- Profesionales de organizaciones y empresas que lideran grupos y equipos de trabajo.
- Profesionales de la salud y aquellos que trabajan con colectivos específicos o de prevención de riesgos laborales y psicosociales.
- Profesores, consultores, formadores, que quieran mejorar y perfeccionar sus técnicas de dinamización y facilitación de grupos.

Contenidos del Programa CERTIFICACIÓN EN FACILITACIÓN Y DINÁMICAS DE GRUPOS

→ EL GRUPO COMO ECOSISTEMA

Origen del grupo. Juntos para crear, evolucionar y crecer

- N1 LA VIDA EN EL GRUPO Y EL MODELO DE NO IMPLICACIÓN**
 - La persona como elemento central del grupo, Diagnóstico CAPA
 - El modelo de la "No implicación"
- N2 EL ALMA EMOCIONAL**
 - La gestión emocional del facilitador
 - Habilidades y competencias del facilitador
- N3 VALORES Y CREENCIAS**
 - Valores propios y valores sociales
 - El arte de saber escuchar
- N4 MECANISMOS DE DEFENSA**
 - Origen, finalidad y tipos
 - Abordaje de los mecanismos de defensa

→ TERRITORIO GRUPAL

El autoconocimiento y la exploración de uno mismo, para tomar conciencia del propio mapa vital, de las propias potencialidades, los puntos fuertes y de las áreas de mejora. Un viaje desde el propio mapa hacia la comprensión del "mapa vital" de los demás.

N1 DINÁMICAS DE PRESENTACIÓN E INTEGRACIÓN

- Dinámicas de Presentación
- Dinámicas de Integración

N2 DINÁMICAS DE AUTODESCUBRIMIENTO

- Dinámicas de autodescubrimiento
- Pensamientos y creencias

N3 DINÁMICAS PROYECTIVAS

- La proyección de uno mismo
- Yo con los demás y el mundo

N4 DINÁMICAS DE CIERRE

- Técnicas y juegos
- Cierre individual y de grupo

→ ENERGÍAS GRUPALES

Actuamos conectados a fuerzas que nos mueven: impulso, deseo, necesidad, voluntad, obligación, gratitud, generosidad, amor... ¿Cuál es el impacto en el grupo? ¿Cómo podemos conectarnos a fuerzas creadoras y canalizar adaptativamente nuestra energía disponible para lograr nuestros objetivos?

N1 DINÁMICAS DE APRENDIZAJES VITALES

- Momentos y preguntas clave para convertirnos en personas
- Con los pies en el suelo y la mirada en el infinito

N2 DINÁMICAS DE JUEGO Y VIDA

- El equipaje vital
- El viaje vital

N3 DINÁMICAS DE COMUNICACIÓN NO VERBAL

- Elementos de la CnV
- Dinámicas de CnV

N4 DINÁMICAS DE CREATIVIDAD

- Educar con imágenes y música
- Taller de creación

→ CLIMA INTRAGRUPAL

Dentro de un grupo se crea un clima emocional producto de los intangibles que se generan y de cómo éstos se gestionan. Trabajaremos con el poder de la palabra, con la gestión del caos emocional y la reconducción de situaciones de discrepancias y conflictos dentro del grupo.

N1 TÉCNICAS DE GESTIÓN DE SIGNIFICADOS

- Las palabras y la vida
- Ventanas a la comunicación

N2 TÉCNICAS DE ASERTIVIDAD

- Palabras dardo, palabras puente
- La comunicación asertiva

N3 DINÁMICAS DE COMPORTAMIENTO DE GRUPO

- Diagnóstico individual y de grupo
- Toma de decisiones en el grupo

N4 DINÁMICAS DE GESTIÓN DE CONFLICTOS

- Metáforas de Ecología Emocional aplicadas a la prevención y gestión de conflictos
- Dinámicas creativas para acordar los desacuerdos

→ VÍNCULOS EN EL GRUPO

Nos relacionamos y nos vinculamos con lazos que nos capacitan y ayudan a crecer o con ataduras que nos bloquean, nos asfixian y provocan sufrimiento. En este módulo se trabajará con aquellos elementos necesarios para favorecer la mejora de relaciones personales y profesionales.

N1 MÉTODO DEL CASO

- Las aportaciones del Método del Caso en la facilitación de grupos
- Talleres de creación de casos

N2 DINÁMICAS DE COMPETICIÓN Y COLABORACIÓN

- Trabajando en grupo: talante y talento
- Juegos de empresa

N3 DINÁMICAS DE CONFIANZA

- Cultivar la confianza en uno mismo
- Cultivar la confianza en los demás

N4 PRINCIPIOS DE ECOLOGÍA EMOCIONAL Y ANÁLISIS TRANSACCIONAL

- Los 7 principios para la gestión emocionalmente ecológica de las relaciones
- Análisis Transaccional aplicado a las dinámicas de grupo

Duración Total del programa: 150h

FORMACIÓN PRESENCIAL:..... 110 h

LABORATORIO PRÁCTICAS:..... 40 h

Período: de mayo 2019 a marzo 2020

Horarios: Un sábado al mes (9h): de 9 a 14.15 h y de 15.30 a 19 h.

Calendario curso 2019:

4 de mayo de 2019

25 de mayo de 2019

15 de junio de 2019

6 de julio de 2019

14 de septiembre de 2019

5 de octubre de 2019

26 de octubre de 2019

23 de noviembre de 2019

14 de diciembre de 2019

11 de enero de 2020

8 de febrero de 2010

21 de marzo de 2020

Metodología

Es una metodología interactiva y vivencial que fomenta la participación, la creatividad y la acción. Las dinámicas de grupo se crean, se viven y se reflexionan extrayendo aprendizajes prácticos de lo que se ha experimentado.

Fomenta:

- El Crecimiento Personal de los participantes
- La participación activa de los alumnos
- Escucha activa y conciencia colectiva
- La iniciativa y creatividad
- Actitudes positivas ante los problemas de relación
- La comunicación inter e intrapersonal

Lugar

Fundació Àmbit Ecologia Emocional
Àmbit-Sant Andreu.
Recinto Fabra i Coats
C/Sant Adrià, 20 - 08030 Barcelona.

Precio

Precio pago íntegro: 1.500€

Precio pago fraccionado: 1.600€ (400€ matrícula y 3 recibos de 400€ trimestrales)

Información y Matrícula

Más información y formalización de matrícula:

Secretaria: 647 742 140 (De 11 a 14 h y de 15.30 a 20.30 h, de lunes a viernes)
secretaria@fundacioambit.org

Titulación

Título de “Facilitación y Dinámicas de Grupos”: finalizar el programa de formación con asistencia mínima del 80% de las horas presenciales y entrega de los trabajos individuales y grupales propuestos.

•Para acceder a la “Certificación en Facilitación y Dinámicas de Grupos”, una vez obtenido el Diploma, será necesario realizar una prueba presencial de dinamización de un grupo (con evaluación por parte de un tribunal).

•Los alumnos titulados en el “Máster de Ecología Emocional” que finalicen este programa obtendrán, además, el DIPLOMA DE “TRAINER EN ECOLOGIA EMOCIONAL”.

Responsable del área pedagógica del IEE: Isabel Cordón

Dirección del IEE: Maria Mercè Conangla

La Fundació Àmbit y el Instituto de Ecología Emocional

La **Fundación Àmbit Ecología Emocional**, proyecto con veintidós años de vida, es una entidad privada sin ánimo de lucro fundada por Jaume Soler y Mercè Conangla, que trabaja para dar respuesta seria y creativa en el reto actual del crecimiento personal y la educación emocional y en valores.

La generosidad es un valor clave de este proyecto.

¿Qué ofrecemos desde el Instituto de Ecología Emocional?

La Ecología Emocional es el arte de transformar y dirigir nuestra energía emocional de tal forma que revierta en nuestro crecimiento personal, en la mejora de la calidad de nuestras relaciones y una mejor cura de nuestro mundo.

El objetivo del Instituto es desarrollar programas concretos que impacten en la transform-acción positiva de las personas en los diferentes ecosistemas sociales: familia, educación, salud y organizaciones.

Más información en www.ecologiaemocional.org

CONTACTO CON LA FUNDACIÓ:

paulagelpi@ecologiaemocional.org

info@ecologiaemocional.org

Tel. 647 742 140

www.ecologiaemocional.org

Twitter: @Eco_Emocional

@EcoEmocional

Facebook: Fundació Àmbit

Institut Ecologia Emocional

