

FEBRERO, 2016

@EcoEmocional

SERIE: LA NATURALEZA NOS HABLA



ECOLOGÍA EMOCIONAL

Autores:

SOLER & CONANGLA

Puntos de interés especial:

- LO QUE NOS CUENTA LA TIERRA
- PACHAMAMA
- LAS DOS CREACIONES
- HUMUS = HUMILDAD
- EL MUNDO DE LA ECOLOGÍA EMOCIONAL



SOMOS TIERRA

¿Estamos atentos a lo que la NATURALEZA nos cuenta? Desde el modelo Ecología Emocional proponemos escuchar los mensajes que nos trae. Todo está escrito en ella. De hecho, todo está escrito en nosotros mismos. Llevamos en nuestros genes los mensajes valiosos de la evolución, aquellas informaciones y potenciales necesarios para, no tan solo sobrevivir, sino también para vivir en plenitud.

LO QUÉ NOS CUENTA LA TIERRA

La tierra nos habla de la importancia de la **BASE**. donde todo se sostiene.

Alberga las **RAÍCES** de los árboles que nos oxigenan, de las plantas que nos alimentan y dan belleza a este mundo. Proporciona **RECURSOS** que permiten la **VIDA**. Plantas, árboles, vegetales de todo tipo se nutren de ella y se sostienen en ella.

PACHAMAMA

La divinidad de la Pachamama (deidad incaica) representa a la Tierra, pero no sólo el suelo o la tierra geológica, sino también la naturaleza; es todo ello en su conjunto. Es una deidad inmediata y cotidiana, que actúa directamente, por presencia y con la cual se dialoga permanentemente, ya sea pidiéndose sustento o disculpándose por alguna falta cometida en contra de la tierra y por todo lo que nos provee. (Wikipedia)

Nº 2 SERIE "LA NATURALEZA NOS HABLA":
SOMOS TIERRA



La tierra no es del hombre, el hombre es de la tierra

Todo lo que le ocurre a la tierra le ocurrirá a los hijos de la tierra

Jefe indio Seattle



LAS DOS CREACIONES

LA PRIMERA CREACIÓN

DIA PRIMERO: LA SOBERBIA

He ahí que *homo* vio la Luz, tomó conciencia de sí mismo y con soberbia dijo:

- Soy el rey de la creación. Toda la tierra está a mi servicio. Yo decido y puedo someter a las demás especies inferiores porque soy inteligente y el amo de todo. Y la soberbia se mezcló con la inconsciencia y se inició la destrucción.

LA SEGUNDA CREACIÓN

DIA PRIMERO: LA HUMILDAD

He ahí que *homo* vio la Luz, tomó conciencia de sí mismo y apareció la humildad:

- Soy uno más de los habitantes de este planeta. Esta casa no es mía. Sólo soy un inquilino provisional. Toda vida es importante y todos nos necesitamos para sobrevivir. La humildad se mezcló con la curiosidad y la responsabilidad y *homo* inició la creación.

Fragmento. Ecología Emocional para el nuevo milenio.
Soler&Conangla. Editorial Amat

Somos seres creadores.

Con cada acción creamos las bases para la primera creación o para la segunda.

¿Cuál elegimos?



HUMUS = HUMILDAD

HUMILDAD = Palabra que tiene su origen en **HUMUS** que significa **TIERRA**.

Humildad es uno de los valores que nos enseña la tierra. Supone ser consciente de que "somos tierra", seres que comparten

planeta con muchos otros seres: microorganismos, insectos, peces, animales y humanos además de vegetales, plantas, árboles... **VIDA SENSIBLE** que merece ser cuidada, protegida y amada.

Es un valor que supone ser consciente de nuestra **FINITUD**.

La humildad se conecta con la **RESPONSABILIDAD**, el **RESPECTO** y la **SENSIBILIDAD** por todos los seres vivos.

CREACIÓN Y DESTRUCCIÓN SON FUERZAS INHERENTES A LA VIDA

NO ES LO MISMO DESTRUCCIÓN QUE "DESTRUCTIVIDAD"

EL MUNDO DE LA ECOLOGÍA EMOCIONAL

¿Qué tiene que ver la **TIERRA** con las emociones y su gestión?

Igualmente en la gestión de nuestro **MUNDO EMOCIONAL** debemos aplicar lo que nos cuenta la tierra:

Es precisos sustentarnos en una buena base: el **conocimiento de nosotros mismos**

Cuidar nuestras raíces, las relaciones que nos sustentan

Trabajar para ser personas **acogedoras y sensibles** a la vida.

Aceptar la gran variabilidad de manifestaciones de la **VIDA** y **respetarlas**.

Comprender que **nuestros paisajes emocionales son cambiantes**. Que nues-

tro planeta interior contiene *desiertos emocionales* pero también *océanos de esperanza, ternura y amor*.

Responsabilizarnos de generar vida, de crear **espacios protegidos** donde puedan crecer especies sensibles como la compasión y la ternura.

NO SOMOS DUEÑOS DE LA TIERRA, SÓLO USUFRUCTUARIOS DE ELLA. ¿QUÉ LEGADO VAMOS A DEJAR A LAS FUTURAS GENERACIONES?