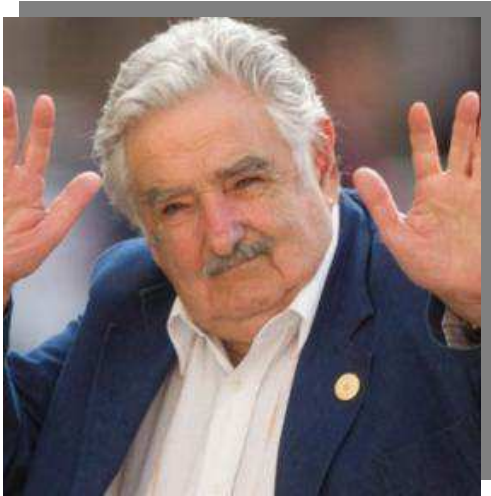


CÁPSULA DE ECOLOGIA EMOCIONAL

OCTUBRE, 2015

EL MODELO “CAPA” DE SER HUMANO



PEPE MUJICA

Ex Presidente de Uruguay

José Alberto Mujica Cordano, conocido como Pepe Mujica, es un político uruguayo. Nació el 20 de mayo de 1935 en Montevideo, en el seno de una familia humilde y de descendientes vascos.

En su juventud, militó para el grupo político tradicional uruguayo Partido Nacional, llegando a ser secretario general de la Juventud del mismo. Fue el 40º Presidente de Uruguay entre 2010 y 2015.

Vive en la misma casa de campo desde hace décadas, con su esposa, Lucía Topolansky, y su perra de tres patas, Manuela.

CREATIVA – AMOROSA – PACÍFICA – AUTÓNOMA

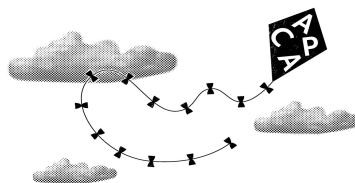
Continuamos la serie de Cápsulas EE en las que desplegamos el modelo de persona que proponemos desde la Ecología Emocional. Buscamos personas CAPA para aprender de ellas. **Nuestra vigésima-primer persona CAPA es PEPE MUJICA.**

**HUMILDE
PACÍFICO
AUSTERO
MODESTO
NATURAL,
SENCILLO
AFECTUOSO
TIERNO
AUSTERO
SOLIDARIO**

“Pertenezco a una generación que quiso cambiar el mundo, fui aplastado, derrotado, pulverizado, pero sigo soñando que vale la pena luchar para que la gente pueda vivir un poco mejor y con un mayor sentido de igualdad”

Mayo 2013, entrevista “Los Desayunos de TVE”

NUESTRO CAPA Nº 21: PEPE MÚJICA



CREATIVA	AMOROSA	PACÍFICA	AUTÓNOMA
<i>Sí, es posible un mundo con una humanidad mejor. Pero tal vez hoy la primera tarea sea salvar la vida.</i>	<i>La vida es un milagro. Nada vale más que la vida. Nuestro deber biológico es impulsar y cuidar la vida.</i>	<i>Es una persona muy humilde. Vive sin servicio en una casita pequeña en el campo con una forma de vida modesta.</i>	<i>Para que todos nuestros sueños sean posibles necesitamos gobernarnos a nosotros mismos.</i>
<i>La vida de parásito no es digna pero tampoco se debe vivir sólo para trabajar.</i>	<i>No tuve hijos porque me dediqué a cambiar el mundo y hay muchos muchachos sueltos que aprenden un oficio para ganarse la vida.</i>	<i>Yo no puedo ni debo aceptar premios a la paz en las condiciones de este mundo.</i>	<i>No me voy a callar. Voy a seguir batallando porque estaremos juntos o estaremos vencidos y es una torpeza que no lo entendamos.</i>
<i>Yo vivo, en términos generales, como vivía antes de ser presidente y de ser legislador. Vivía así y sigo viviendo de la misma manera.</i>	<i>Grítenle a los pobres del mundo que cuando se sientan acorralados, vengan a este país, no perseguimos a nadie y este país está vacío, todavía caben miles y miles”</i>	<i>Continuará la guerra hasta que la naturaleza nos llame y haga inevitable nuestra civilización.</i>	<i>Pobres no son los que tienen pocos. Son los que quieren mucho. Yo no vivo con pobreza, vivo con austeridad, con renunciamento. Preciso poco para vivir.</i>
<i>Vivir mejor no es sólo tener más, sino que es ser más feliz.</i>	<i>Hay una juventud, territorio adentro, mirándonos hacia nosotros mismos, y está unida a una palabra muy simple y muy pequeña: solidaridad con la condición humana</i>	<i>Siento rabia, me caliento, digo disparates, pero no puedo cultivar el odio (...). Hay que respetar, sobre todo cuando más duele.</i>	<i>Si tuviera muchas cosas tendría que ocuparme de ellas. La verdadera libertad está en consumir poco.</i>
<i>Nunca este mundo raro tuvo tanta facilidad de poder cambiar la faz del planeta. ¡Sí! ¡El hombre puede!</i>	<i>La única adicción saludable es la del amor.</i>	<i>Nuestro mundo necesita menos organismos mundiales, que sirven más a las cadenas hoteleras, y más humanidad y ciencia.</i>	<i>No soy pobre, soy sobrio, liviano de equipaje para que las cosas no me roben la libertad.</i>