

ÁMAME PARA QUE ME PUEDA IR

Si la base no se coloca bien, todo lo que se construya encima va a peligrar.

Si el inicio está bien fundamentado, lo que siga tundra muchas posibilidades de colocarse bien.

Si el inicio está bien colocado y continuamos construyendo con perseverancia, responsabilidad y, sobre todo, con mucho cariño, el edificio será equilibrado, sólido y seguro. El resultado final será excelente.

Si la base no se ha colocado bien, deberemos hacer reformas estructurales en el edificio y no limitarnos a un cambio en la decoración de las paredes.

Educar es construir

Tender puentes entre padres e hijos a través de la Ecología Emocional

2ª
EDICIÓN

Ámame para que me pueda ir

JAUME SOLER
M. MERCE CONANGLA



CUESTIÓN DE EQUILIBRIO

El poeta Coleridge recibió un día la visita de un admirador. Cuentan que en el transcurso de la conversación, surgió el tema de la niñez y la educación:

—Creo —afirmó con rotundidad el visitante— que debe dejarse a los niños en total libertad para que piensen, actúen y tomen sus propias decisiones desde muy pequeños sin que nosotros intervengamos. Sólo así podrán desarrollar al máximo toda su potencialidad.

—Ven a ver mi jardín de rosas —le dijo Coleridge, acompañando a su admirador hasta el jardín.

Al verlo, el visitante exclamó:

—¡Pero esto no es un jardín... esto es un patio lleno de maleza!

—Solía estar lleno de rosas —dijo el poeta— pero este año decidí dejar a las plantas de mi jardín en total libertad de crecer a sus anchas sin atenderlas. Y éste es el resultado.¹

TRES NACIMIENTOS

Según Giovanni Papini, hay tres nacimientos en nuestra vida:

- Primer nacimiento: cuando empezamos a ser. Nuestra primera célula, a partir de la cual se inicia nuestra vida.
- Segundo nacimiento: cuando salimos del vientre materno.
- Tercer nacimiento: cuando tomamos conciencia *de que somos*.

De los tres nacimientos sólo sabemos el día y la hora del segundo. El tercer nacimiento es el más importante de todos porque, a partir del mismo, iniciamos nuestro proceso de construcción como seres humanos. La tarea más importante de nuestra vida va a ser darnos nacimiento a nosotros mismos para llegar a ser la mejor versión de la persona que, potencialmente, ya somos.

Ámame para que me
pueda ir
J. Soler & M. Conangla
Editorial Amat

UNA ELECCIÓN: Modelo persona "CAPA"

- La tarea más importante de nuestra vida va a ser darnos nacimiento a nosotros mismos para llegar a ser la mejor versión de la persona que, potencialmente, ya somos.
- Nuestra principal tarea como padres es nuestra propia construcción como seres humanos.
- Si como hijos no hemos resuelto bien la relación con nuestros padres, como padres, vamos a tener problemas añadidos con nuestros hijos.
- La Biblia dice: «Honrarás a tu padre y a tu madre», pero nada dice de amarlos. No todos los padres son buenos ni fáciles de amar.
- El amor no puede ni debe ser un deber, es una tendencia del corazón que no se puede forzar. El hecho de ser padre no lleva implícita la prerrogativa de ser amado por los hijos.



* Persona CAPA es una persona Creativa, Amorosa, Pacífica y Autónoma, el modelo de ser humano de Ecología Emocional*

VENTANA SOBRE LA LLEGADA

«El hijo de Pilar y Daniel Weinberg fue bautizado en la costanera. Y en el bautismo le enseñaron lo sagrado.

Recibió una caracola:

«Para que aprendas a amar el agua».

Abrieron la jaula a un pájaro preso:

«Para que aprendas a amar el aire».

Le dieron una flor de malvón: «Para que aprendas a amar la tierra»

Y también le dieron una botella cerrada:

«No la abras nunca, nunca. Para que aprendas a amar el misterio».

Eduardo Galeano



Ecología Emocional es un modelo de gestión de las emociones creado el año 2002 por Jaume Soler y Mercè Conangla.

Es el arte de vivir vidas emocionalmente sostenibles, cuidando de nuestros dos planetas : la Tierra y nuestro mundo interior

RECUERDA:

- Aunque biológicamente seamos padres y podamos tener derechos legales sobre nuestro hijo, no tenemos, en ningún caso, derechos emocionales sobre su persona.
- Tener hijos puede, en muchos casos, ser un acto de pura inconsciencia y egoísmo.
- Quien no ha sido capaz de dar sentido a su vida, puede intentarlo a través de los logros y éxitos de sus hijos. Es humano, pero ¿es justo?
- Es falso creer que por el hecho de que un hijo sea «tuyo» ya tiene que nacer siendo simpático contigo. También es falso creer que a los padres debe gustarles siempre la manera de ser de sus hijos.
- Nuestra influencia sobre los hijos dependerá sobre todo de nuestra capacidad para amarles y de nuestra coherencia personal en el pensar, sentir y hacer.