

Abril 2012

CÁPSULAS DE ECOLOGIA EMOCIONAL

El principio de conservación

CÓDIGO ÉTICO DE LA ECOLOGÍA EMOCIONAL

1. Principio de unicidad
2. Principio de realidad
3. Principio de libertad
4. Principio de responsabilidad
5. Principio de respeto
6. Principio de prevención
7. Principio de sostenibilidad
8. Principio de crecimiento paralelo
9. Principio de coherencia
10. Principio de acción
11. Principio de conservación



***Ni todo lo nuevo es bueno ni todo lo antiguo malo.
La conservación es mil veces más barata que la regeneración.***

***Hemos recibido como legado un solo planeta.
La Tierra es hoy un patrimonio en peligro y la especie humana también.***

Koichuro Matsura

La naturaleza constantemente crea y destruye pero el ecosistema Tierra es capaz de mantener un equilibrio entre ambas fuerzas. No obstante, los humanos nos hemos convertido en una fuerza aceleradora del proceso de destrucción. Al provocar la degradación de nuestro patrimonio natural y humano, derrochando o sobreexplotando recursos, corremos el riesgo de perder toda esta riqueza. Es urgente reflexionar sobre lo que es preciso conservar ya que sabemos que en la gestión del medio ambiente, la conservación es una estrategia unas mil veces más barata que la regeneración.

Es importante tener en cuenta este principio en la gestión de nuestros afectos y relaciones.

Antes de decidir eliminar algo es necesario reflexionar sobre su valor. ¿Qué cualidades, afectos y relaciones son fuentes de riqueza? ¿Les damos prioridad? ¿Las cuidamos? ¿Qué es especial, diverso, equilibrante, sabio, bello o amoroso en nuestra vida? Este principio nos conecta a la gratitud por los dones que recibimos, nos mueve a buscar lo mejor y la excelencia de lo pequeño y de lo cotidiano, a menudo sencillas conductas que, en su humildad, nos pueden salvar.

- ¿Qué es importante conservar?
- Lo que valoramos y amamos.
- ¿Qué valoramos y amamos?
- Lo que conocemos y hemos aprendido a apreciar.
- ¿Qué no nos podemos permitir perder?
 - ❖ Nuestros afectos, emociones, sentimientos y pasiones... que dan color a cada situación, que nos informan, que nos avisan, que nos dan pistas de si nuestra conducta es creativa o es destructiva.
 - ❖ Nuestra humanidad, nuestra capacidad para mirar al otro, para tocar su piel, para acogerlo; nuestra empatía y compasión.

Debemos conservar, preservar y valorar lo mejor que nos han legado nuestros antepasados en esta cadena evolutiva de la vida, como herencia para las futuras generaciones.

Ecología Emocional para el nuevo milenio. Jaume Soler y Mercè Conangla (Zenith)

LA ECOLOGÍA EMOCIONAL Y LA SOCIOBIOLOGÍA

E. Wilson acuñó el concepto de biodiversidad. Su obra está dedicada a estudiar y salvar nuestra nación humana, la Tierra, que está en peligro por la avaricia de unos pocos. *La ecología emocional incorpora este planteamiento y lo aplica al mundo emocional*

- *Los humanos necesitamos biodiversidad a nuestro alrededor para lograr la armonía con nuestro propio ser. La diversidad afectiva es fuente de riqueza.*
- *Imitando la naturaleza podemos conseguir hábitats donde podamos sentirnos a gusto. Somos los responsables de crear hábitats humanos donde haya un clima afectivo que nos permita crecer y desarrollar nuestras mejores potencialidades.*
- *El ecosistema nos proporciona los recursos para cubrir las necesidades de todos pero nunca nos proporcionará los suficientes para satisfacer la avaricia de los pocos que la explotan para enriquecerse. La austeridad y la solidaridad energética son valores a aplicar también en el mundo emocional.*
- *El único desarrollo inteligente es el que respeta el ecosistema. Es preciso detectar todo lo que es bueno, noble y sabio en nuestra vida y aplicar el principio de conservación.*
- *La nación humana está llamada a buscar la felicidad en armonía con el ecosistema del que forma parte inseparable. Somos parte de un gran TODO en el que somos responsables de autogestionar nuestras emociones de forma adaptativa. Todo lo que hacemos o dejamos por hacer tiene un impacto en la cadena de la vida.*
- *La selección natural no es sólo competición y depredación, sino sobre todo cooperación. No sobreviven los más fuertes sino los mejor adaptados. La cooperación y la generosidad emocional son claves para nuestra supervivencia.*
- *Sólo hay un futuro y está en evolucionar con él. Somos co-creadores y podemos elegir: ¿Creatividad o Destructividad? De esta respuesta depende nuestra continuidad.*