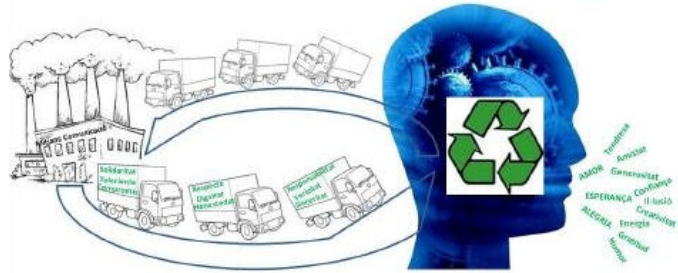
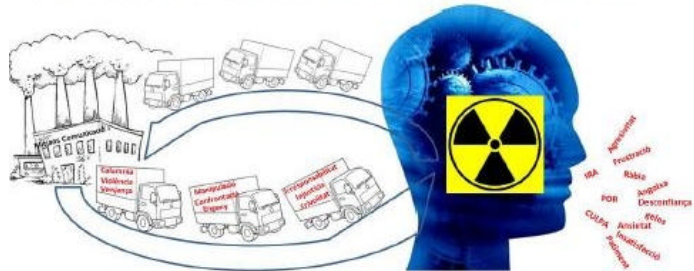


TU TRIES

A – Comunicació emocionalment ecològica



B – Comunicació emocionalment tòxica



**EL QUE TU TRIÏS,
SERÀ EL QUE ELLS TRIARAN**

**EL CONSUM EMOCIONALMENT RESPONSABLE FOMENTA LA
PRODUCCIÓ EMOCIONALMENT RESPONSABLE**

www.ecologiaemocional.com

www.fundacioambit.org

Sigue la pista:

Entrevista realizada a nuestra colaboradora en Bolivia: la doctora Daniela Jimena García, sobre Ecología Emocional

[YouTube - Ecología emocional en Bolivia](#)

Entrevista realizada por Ramón Grimalt sobre la **Ecología Emocional** en Bolivia. Canal ATB, programa Luna Nueva.

www.youtube.com/watch?v=vgeaCi5BaeE

Para darte de alta o baja del Boletín, envía un mensaje a

ecologiaemocional@yahoo.es

El Rincón del cuento

Las ataduras generadas por estas relaciones de dependencia sólo tienen una buena solución: cortarlas, tan pronto seamos conscientes de ellas, para no quedar atrapados. Un ejemplo sencillo que explica la resistencia a dejar estas relaciones es la trampa de monos que se utiliza en algunas zonas de Asia:

Se trata de un contenedor de madera con una pequeña abertura. En el interior de la misma hay un caramelo. El mono, atraído por el caramelo, introduce la pata por la abertura y coge el dulce. Cuando quiere retirar la pata, no consigue hacerla pasar por la estrecha abertura sin soltar el caramelo. Queda atrapado hasta que el cazador llega y lo captura. No se da cuenta de que todo lo que tiene que hacer para liberarse es soltar el caramelo.

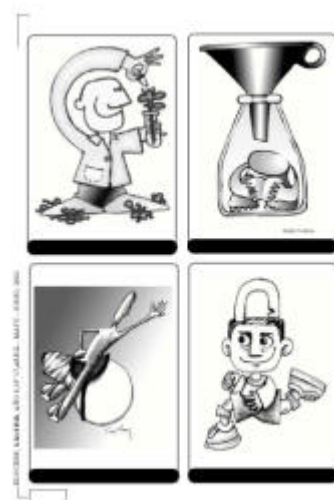


"Fuente: Jaume Soler y Mercè Conangla.

Juntos pero no atados. Barcelona, RBA bolsillo

Si no sacas lo que hay dentro de ti; lo que no saques te destruirá.

Evangelio gnóstico de Tomás



El objetivo de EDUCAR no es llenar una mente sino ABRIR-LA e ILLUMINARLA