

CRITERIOS DE ADMISIÓN

Para acceder a la formación se valorará la experiencia y trayectoria del candidato, a través de su Currículum Vitae y una carta de motivación. Se realizará una entrevista personal para valorar la idoneidad.

Se requiere personas dispuestas a un elevado nivel de compromiso en el proceso tanto a nivel de asistencia como de participación.

TITULACIÓN Y CERTIFICACIÓN

- **Título de “Facilitación y Dinámicas de Grupos”:** finalizar el programa de formación con asistencia mínima del 80% de las horas presenciales y entrega de los trabajos individuales y grupales propuestos.
- **Para acceder a la “Certificación en Facilitación y Dinámicas de Grupos”,** una vez obtenido el Diploma, será necesario realizar una prueba presencial de dinamización de un grupo (con evaluación por parte de un tribunal).
- **Los alumnos titulados en el “Máster de Ecología Emocional”** que finalicen este programa obtendrán, además, el **DIPLOMA DE “TRAINER EN ECOLOGIA EMOCIONAL”.**

Programa de formación en proceso de trámite de reconocimiento por el Departament d'Ensenyament como horas de formación continuada del profesorado.

HORAS TOTALES DE FORMACIÓN

150 horas

ENTIDAD ORGANIZADORA

Fundació ÀMBIT ECOLOGIA EMOCIONAL
Recinto Fabra i Coats
C/ Sant Adrià, 20 - 08030 Barcelona

INFORMACIÓN Y MATRÍCULA

info@ecologiaemocional.org
Secretaría: 647 742 140

Inversión Económica:
Consultar la web o llamar a secretaria
Fechas previstas (consultar la web)

Es esencial abrir los sentidos, la mente y el corazón a cada momento, a cada persona, a cada posibilidad y a cada interrogante que nos llegue, y dar a la vida nuestra mejor respuesta, la más coherente, humanizada y generosa.

Soler&Conangla



ÀMBIT - Rocafort
Rocafort, 242 bis, 3r
08029 Barcelona
e-mail: info@ecologiaemocional.org
Teléfono: 647 742 140
Horario secretaría:
De 11 a 14 h. y de 15.30 a 20:30 h. de Lu. a Vi.



ÀMBIT - Sant Andreu
Recinto Fabra i Coats
Sant Adrià, 20
08030 Barcelona

www.fundacioambit.org
www.ecologiaemocional.org

ENCUÉTRANOS EN:
 [facebook.com/fundacioambit](https://www.facebook.com/fundacioambit)
[facebook.com/ecologiaemocional](https://www.facebook.com/ecologiaemocional)

SÍGUENOS EN:
 @fundacioambit
@Eco_Emocional
@EcoEmocional



CERTIFICACIÓN EN FACILITACIÓN Y DINÁMICAS DE GRUPOS

Si quieres ir rápido, camina solo;
si quieres llegar lejos, camina acompañado

Proverbio africano

PRESENTACIÓN

Donde hay personas se establecen dinámicas de grupo que pueden ir en la línea de crear o en la de destruir: familia, escuelas, trabajo, amistades, organizaciones de todo tipo...

La misión de esta certificación es la capacitación en la conducción y facilitación de todo tipo de grupos para favorecer la creación de vínculos sanos y emocionalmente ecológicos que contribuyan al logro de los objetivos personales y colectivos, buscando la excelencia con elevados niveles de creatividad. Las dinámicas para grupos son un buen medio para vincular los conocimientos a la práctica, ya que no se puede enseñar ninguna habilidad sólo hablando de ella.

Este programa se basa en los principios de Form-Acción y de No Implicación que se han aplicado con éxito desde 1996 en múltiples programas y en Grupos de Crecimiento Personal en Fundació ÀMBIT ECOLOGIA EMOCIONAL. El grupo se convierte en un espacio protegido de respeto donde la diversidad y singularidad de los participantes es fuente de aprendizaje de vida:

- **FORM-ACCIÓN:** aprendizaje a partir de la propia experiencia. El aprendizaje no es solamente intelectual sino también emocional. A partir de este trabajo de equipo e integración, se trata que los participantes apliquen los conocimientos en su vida personal y profesional.
- **NO IMPLICACIÓN:** el facilitador de grupo mantiene la distancia adecuada que permite a los participantes crecer de la forma y con el ritmo que les sea propio. No se inmiscuye, no da consejos, respeta y acoge el momento del otro y promueve el espacio y la generación de recursos necesarios para que la persona crezca autónomamente dentro del grupo.

OBJETIVOS

FORMAR A PROFESIONALES EXPERTOS EN LA FACILITACIÓN Y DINAMIZACIÓN DE GRUPOS.

- Proporcionar una visión ecosistémica de los fenómenos grupales aplicando visiones, metáforas y técnicas novedosas de dinámicas de grupo.
- Capacitar para llevar a cabo un análisis de los movimientos, fuerzas y fenómenos que tienen lugar en los grupos.
- Facilitar herramientas prácticas y metodología para aplicar en cada una de las etapas que conforman la vida de un grupo.
- Promover el aprendizaje y adquisición de conocimientos, habilidades, valores y actitudes, y que estos se plasmen en acciones concretas.
- Proporcionar recursos para que cada persona se conozca a sí misma, se comprenda y respete a fin de ser capaz de comprender y respetar a los demás interactuando de forma positiva y vinculándose de forma sana.
- Crear un contexto que facilite desarrollar las competencias de gestión emocional y habilidades para la facilitación de grupos.

DIRIGIDO A

Personas que deseen desarrollar o perfeccionar sus habilidades como facilitadores de Dinámicas de Grupos:

- Profesionales vinculados al mundo de la psicología, terapia y facilitadores del crecimiento personal.
- Profesionales de la educación, docentes, entrenadores deportivos, políticos, trabajadores y educadores sociales, formadores, pedagogos, *coaches*.
- Profesionales de organizaciones y empresas que lideran grupos y equipos de trabajo.
- Profesionales de la salud y aquellos que trabajan con colectivos específicos o de prevención de riesgos laborales y psicosociales.
- Profesores, consultores, formadores, que quieran mejorar y perfeccionar sus técnicas de dinamización y facilitación de grupos.

CONTENIDO CERTIFICACIÓN EN FACILITACIÓN Y DINÁMICAS DE GRUPO

EL GRUPO COMO ECOSISTEMA

Origen del grupo. Juntos para crear, evolucionar y crecer

- N1 LA VIDA EN EL GRUPO Y EL MODELO DE NO IMPLICACIÓN**
 - La persona como elemento central del grupo. Diagnóstico CAPA
 - El modelo de la "No implicación"
- N2 EL ALMA EMOCIONAL**
 - La gestión emocional del facilitador
 - Habilidades y competencias del facilitador
- N3 VALORES Y CREENCIAS**
 - Valores propios y valores sociales
 - El arte de saber escuchar
- N4 MECANISMOS DE DEFENSA**
 - Origen, finalidad y tipos
 - Abordaje de los mecanismos de defensa

TERRITORIO GRUPAL

El autoconocimiento y la exploración de uno mismo, para tomar conciencia del propio mapa vital, de las propias potencialidades, los puntos fuertes y de las áreas de mejora. Un viaje desde el propio mapa hacia la comprensión del "mapa vital" de los demás.

- N1 DINÁMICAS DE PRESENTACIÓN E INTEGRACIÓN**
 - Dinámicas de Presentación
 - Dinámicas de Integración
- N2 DINÁMICAS DE AUTODESCUBRIMIENTO**
 - Dinámicas de autodescubrimiento
 - Pensamientos y creencias
- N3 DINÁMICAS PROYECTIVAS**
 - La proyección de uno mismo
 - Yo con los demás y el mundo
- N4 DINÁMICAS DE CIERRE**
 - Técnicas y juegos
 - Cierre individual y de grupo

ENERGÍAS GRUPALES

Actuamos conectados a fuerzas que nos mueven: impulso, deseo, necesidad, voluntad, obligación, gratitud, generosidad, amor... ¿Cuál es el impacto en el grupo? ¿Cómo podemos conectarnos a fuerzas creadoras y canalizar adaptativamente nuestra energía disponible para lograr nuestros objetivos?

- N1 DINÁMICAS DE APRENDIZAJES VITALES**
 - Momentos y preguntas clave para convertirnos en personas
 - Con los pies en el suelo y la mirada en el infinito

- N2 DINÁMICAS DE JUEGO Y VIDA**
 - El equipaje vital
 - El viaje vital
- N3 DINÁMICAS DE COMUNICACIÓN NO VERBAL**
 - Elementos de la CnV
 - Dinámicas de CnV
- N4 DINÁMICAS DE CREATIVIDAD**
 - Educar con imágenes y música
 - Taller de creación

CLIMA INTRAGRUPAL

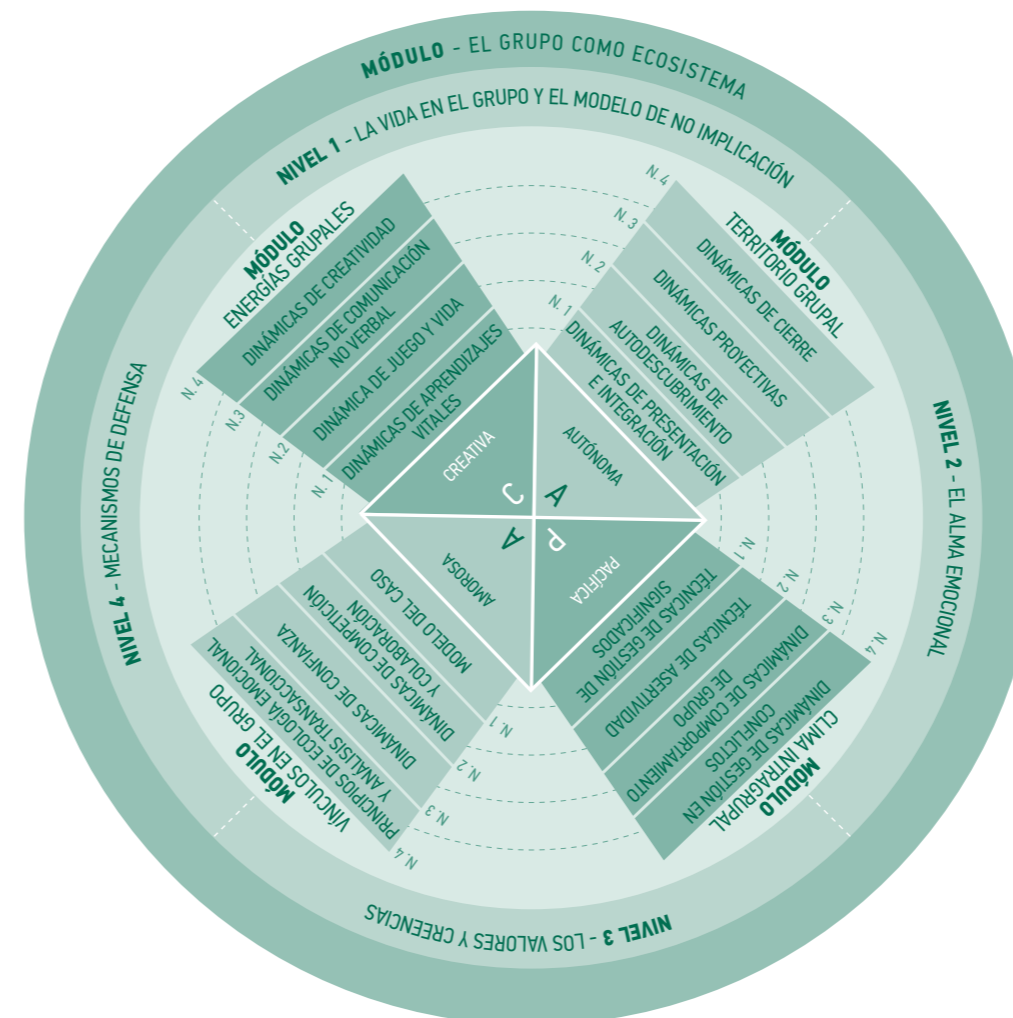
Dentro de un grupo se crea un clima emocional producto de los intangibles que se generan y de cómo éstos se gestionan. Trabajaremos con el poder de la palabra, con la gestión del caos emocional y la reconducción de situaciones de discrepancias y conflictos dentro del grupo.

- N1 TÉCNICAS DE GESTIÓN DE SIGNIFICADOS**
 - Las palabras y la vida
 - Ventanas a la comunicación
- N2 TÉCNICAS DE ASERTIVIDAD**
 - Palabras dardo, palabras puente
 - La comunicación asertiva
- N3 DINÁMICAS DE COMPORTAMIENTO DE GRUPO**
 - Diagnóstico individual y de grupo
 - Toma de decisiones en el grupo
- N4 DINÁMICAS DE GESTIÓN DE CONFLICTOS**
 - Metáforas de Ecología Emocional aplicadas a la prevención y gestión de conflictos
 - Dinámicas creativas para acordar los desacuerdos

VÍNCULOS EN EL GRUPO

Nos relacionamos y nos vinculamos con lazos que nos capacitan y ayudan a crecer o con ataduras que nos bloquean, nos asfixian y provocan sufrimiento. En este módulo se trabajará con aquellos elementos necesarios para favorecer la mejora de relaciones personales y profesionales.

- N1 MÉTODO DEL CASO**
 - Las aportaciones del Método del Caso en la facilitación de grupos
 - Talleres de creación de casos
- N2 DINÁMICAS DE COMPETICIÓN Y COLABORACIÓN**
 - Trabajando en grupo: talante y talento
 - Juegos de empresa
- N3 DINÁMICAS DE CONFIANZA**
 - Cultivar la confianza en uno mismo
 - Cultivar la confianza en los demás
- N4 PRINCIPIOS DE ECOLOGÍA EMOCIONAL Y ANÁLISIS TRANSACCIONAL**
 - Los 7 principios para la gestión emocionalmente ecológica de las relaciones
 - Análisis Transaccional aplicado a las dinámicas de grupo



MODELO ECOLOGÍA EMOCIONAL
© Soler & Conangla

Sello de Calidad
organizaciones
éticas y emocionalmente
ecológicas

ENTIDAD QUE PROMUEVE ESTE PROGRAMA

Certificación otorgada por el Institut d'Ecologia Emocional (IEE) de Fundació ÀMBIT ECOLOGIA EMOCIONAL, entidad con amplia experiencia en Facilitación y Dinámica de Grupos. La Fundació ÀMBIT ECOLOGIA EMOCIONAL (1996) es una entidad referente con 20 años de experiencia en Crecimiento Personal, trabajo en Valores y Gestión Emocional. En el año 2003 Jaume Soler y Mercè Conangla crean el modelo de Ecología Emocional que actualmente lideran y despliegan en diferentes Másteres y proyectos aplicados a la mejora individual y ecosistémica. Este modelo con la persona CAPA (Creativa-Amorosa-Pacífica-Autónoma) situada en el centro constituye la base de este programa.

Más información:
www.ecologiaemocional.org / www.fundacioambit.org

NUESTRO EQUIPO

- Dirección pedagógica:
- MARIA MERCÈ CONANGLA
Creador del Programa de Facilitación y Dinámica de Grupos
 - JAUME SOLER

Ver CV completos en web: ecologiaemocional.org

Más información sobre los facilitadores del programa en web: ecologiaemocional.org

METODOLOGÍA

Es una metodología interactiva y vivencial que fomenta la participación, la creatividad y la acción. Las dinámicas de grupo se crean, se viven y se reflexionan extrayendo aprendizajes prácticos de lo que se ha experimentado.

- Fomenta:
- El Crecimiento Personal de los participantes
 - La participación activa de los alumnos
 - Escucha activa y conciencia colectiva
 - La iniciativa y creatividad
 - Actitudes positivas ante los problemas de relación
 - La comunicación inter e intrapersonal